



15 APRILE 2018

ITTIRI — ROMANA — ITTIRI

79 km



STRADE SARDE



FEDERAZIONE CICLISTICA
ITALIANA



STRADE SARDE Andalus 2018

È la corsa che tutti noi, dirigenza, soci, atleti e sostenitori abbiamo fortemente voluto.

Le Strade Sarde, sas andalus, i sentieri del nostro territorio. L'intreccio vero, tra ciclismo, cultura e la gente che vive questi luoghi. Questa corsa incarna la nascita del nuovo corso, l'entusiasmo di dare vita a qualcosa di epico, di leggendario, di importante.

Una corsa che si perde nei tempi passati, nelle memorie leggendarie del ciclismo di una volta che arrivano ai giorni nostri come focolai assopiti ma mai spenti e che ora si riaccendono con una folata di vento fresca. Come la gloriosa "Cannedu" e la sua fiamma, mai spenta, sempre viva nelle menti e nel cuore degli appassionati e non solo. Sì, perché il ciclismo per gli Ittiresi è stato ed è più' che uno sport, fa parte del loro DNA.

Ci abbiamo creduto e ci crediamo davvero.

Abbiamo immaginato un percorso fuori dalle righe con 6 tratti di sterrato, cemento e lastricato, 13 chilometri sugli 80 totali (cioè il 16% del tracciato) 6 "muri" con pendenze massime che arrivano fino al 27%. Un tracciato di un'altra epoca, ideato per entusiasmare i corridori, il pubblico e gli appassionati che finita la corsa vogliono unire il piacere della pedalata con la scoperta del territorio. Ittiri e Romana saranno il cuore di questa avventura che ci apprestiamo a vivere insieme a tutti voi con immensa passione.

Il presidente dell'A.S.D. Antonio Manca
(Gian Mario Contene)



Saluto del Presidente del Comitato Regionale della Federazione Ciclistica Italiana

La stagione sportiva 2018 ha preso il via con la disciplina del Ciclocross e prevede un ricco calendario agonistico ed amatoriale suddiviso tra attività su strada e fuoristrada. Il Ciclismo Sardo è attivo nonostante la stringente crisi economica e sociale che da anni imperversa sul territorio regionale, dato di fatto testimoniato dal crescente numero delle Società e dei tesserati unitamente ad una significativa partecipazione alle corse regionali e nazionali in programma nell'Isola.

Il 15 aprile le nostre strade saranno interessate da un avvenimento ciclistico che per la tipologia del percorso proposto dagli organizzatori rappresenta una novità nel panorama regionale delle corse su strada, la Strade Sarde Andalas.

Il 15 aprile sul traguardo di Ittiri ci si auspica una grande bagarre per la conquista della corsa allestita dalla ASD Cido Club Antonio Manca, il tutto nel rispetto dei valori etici e morali dello sport, all'insegna del grande spettacolo che il ciclismo è in grado di offrire ai tanti appassionati. La Società Ciclistica Cido Club Antonio Manca di Ittiri rappresenta una realtà sportiva all'avanguardia, con un gruppo dirigente giovane e pieno di entusiasmo che sarà capace di organizzare eventi di grade rilevanza sia regionale che nazionale, dando lustro non solo all'ambiente sportivo ma a tutta la Sardegna.

L'interesse verso eventi ciclistici di tale portata, non si limita al solo ambito sportivo ma anche a quello di promozione del territorio, contribuendo a far conoscere all'esterno le bellezze paesaggistiche, culturali ed enogastronomiche senz'altro uniche nel suo genere. Mi sento di ringraziare sia personalmente che a nome della Federazione che rappresento la Società Ciclistica Cido Club Antonio Manca di Ittiri ed auguro a tutto lo staff dirigenziale il pieno successo della manifestazione.

Il Presidente del C.R. Sardegna FCI
(Stefano Dessì)

Saluto del Sindaco

Con grande piacere rivolgo il saluto dell'Amministrazione comunale e della città agli organizzatori, ai ciclisti, ai tecnici e a tutto il pubblico della prima edizione della STRADE SARDE - Andalus. Ci prepariamo insieme, a vivere una giornata straordinaria. Domenica 15 Aprile Ittiri sarà nuovamente il cuore del ciclismo Sardo, come tanti anni fa, quando gli atleti con le maglie biancoverdi della CANNEDU-ITTIRI, facevano sognare l'intera comunità ittirese e gli appassionati di tutta l'isola. Non c'è modo migliore per festeggiare i 60 anni di un amore storico fra Ittiri e la bicicletta, nato nel 1958 insieme alla CANNEDU.

Una festa di ciclismo, di Sport, il quale rappresenta un settore chiave per promuovere uno sviluppo armonioso della personalità dei giovani, per costruire dei modelli di aggregazione e di identificazione, in quanto esalta e armonizza quei valori come il fair-play, il superamento di se stessi, la tolleranza, la solidarietà, ed è espressione di dialogo culturale per vivere meglio la vita di tutti i giorni. Con la speranza di rivedere le maglie bianco-verdi calcare le strade della Sardegna e congratulandomi ancora con l'A.S.D. Antonio Manca per la validità di questa bellissima corsa, vi auguro una lieta giornata di sport e vi saluto calorosamente.

Il Sindaco di Ittiri
(Antonio Sau)



Settore 2, Loc. Pibirra - Romana

PROGRAMMA-REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

1- Organizzazione: ASD Cido Club Antonio Manca Ittiri mail: asdantonioanca@gmail.com. ID gara 143727

2- Iscrizione Tesserati e modalità di pagamento tassa di iscrizione e norme di partecipazione

Categorie ammesse: amatoriali tutte (ELMT – M1 – M2 – M3 – M4 – M5 – M6 – M7 – M8 – EWS – W1 – W2) FCI + EPS con i quali è in essere l'accordo bilaterale con la F.C.I. ed in regola con il tesseramento 2018 – Under23 come da regolamento CR Sardegna 2018. Eventuali accorpamenti verranno effettuati in base al regolamento. Le iscrizioni devono essere inoltrate esclusivamente tramite la società di appartenenza dell'atleta. Saranno ammessi alla gara esclusivamente i primi 100 iscritti.

Le iscrizioni avranno inizio dalle ore 8.00 del 15/03/2018 e termineranno alle ore 24.00 del 12/04/2018.

Le Società F.C.I. dovranno utilizzare il sistema informatico federale <http://ksport.fattorek.it/fci> - GARA:ID 143727

Le Società appartenenti ad un Ente di Promozione Sportiva dovranno far pervenire entro i termini previsti, un elenco contenente cognome e nome, anno di nascita, numero tessera, dati società ed ente di appartenenza. In entrambi i casi le società dovranno trasmettere conferma dell'avvenuta richiesta d'iscrizione a asdantonioanca@gmail.com.

La mancata iscrizione entro i termini di scadenza, determinerà l'esclusione degli atleti dalla gara.

La quota iscrizione è di € 20,00 comprensivo di pacco-gara assortito e pranzo. Il versamento dovrà essere effettuato assieme all'iscrizione tramite bonifico bancario intestato a:

A.S.D. Cido Club Antonio Manca Ittiri IBAN IT61 1033 5901 6001 0000 0148 733 c/o Banca Prossima

In questo caso sarà necessario mostrare copia dell'avvenuto bonifico al momento della verifica tessere.

3-Verifica-iscrizioni-ritrovo

Il ritrovo degli atleti è fissato alle ore 08.00 ad Ittiri in Cosro Vittorio Emanuele – spazio ex cinema Odeon, e fino alle ore 09.30.

La verifica tessere/iscrizioni sarà effettuata esclusivamente negli orari indicati sopra, ed è preferibile che sia effettuata tramite un rappresentante per ogni società

4 -Programma manifestazione

08:00 – 09.30 -ritrovo/verifica tessere iscrizione; Riunione tecnica sino alle ore 09.45;

10.00 – partenza;

13.00 – presunto fine gara;

13.30 – pranzo per atleti e accompagnatori

15.30 – premiazioni

Il percorso si svolgerà parzialmente su settori di strada sterrata ed è prevista la presenza di brevi salite con una pendenza massima superiore al 20%.

5- Servizio sanitario-Assistenza tecnica

Sul Campo di Gara sono presenti autoambulanza e medico per tutta la durata della manifestazione.

Presidi medici: pronto soccorso ospedale di Ittiri; ospedale Civile e Policlinico di Sassari, a 20 km; ospedale Marino e Civile di Alghero a 30 km. Assistenza e vigilanza lungo il percorso a cura di personale dell'organizzazione appositamente istruito. E'prevista la presenza delle scorte tecniche, del servizio di cambio ruote ed assistenza tecnica.

6- Premiazioni/accorpamenti

Coppa ai primi tre della classifica assoluta.

Premi in natura + buoni spesa per articoli sportivi, per i primi tre di ogni categoria.

Premio speciale di rappresentanza per la società con i migliori piazzati di tutte le categorie.

Pacco – gara per tutti i partecipanti

7- Responsabilità

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé ed aventi causa, per danni e/o infortuni a persone, cose o animali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.

Vista la presenza di alcuni tratti di strada non in perfette condizioni, si sconsiglia l'utilizzo di ruote ad alto profilo o ruote speciali. In caso contrario, eventuali danni rimarranno a carico del corridore. Sono invece consigliati pneumatici con diametro di 25 mm. E' obbligatorio rispettare integralmente, anche nei tratti sterrati, le norme del Codice della Strada, sia nella marcia sulla carreggiata sia nei pressi delle intersezioni e delle uscite dei poderi agricoli.

Il percorso è complesso e articolato: si consiglia di prestare attenzione alle segnalazioni del personale addetto ed alla segnaletica verticale presente, nonché di usare la massima prudenza soprattutto nei tratti non asfaltati.

8- Altro

Come Muoversi: Saranno sistemati cartelli con frecce indicative lungo tutto il percorso.

Rinfresco finale: La società organizzatrice offrirà il pranzo ad atleti ed accompagnatori. Per gli accompagnatori è previsto il versamento di € 5,00.

Allestimenti e intrattenimento in piazza

Sul palco dell'ex cinema Odeon, Gino Mameli e PAOLO SAVOLDELLI condurranno il radiocomento della corsa. Sarà presente un megaschermo led con aggiornamenti di classifica provvisoria in diretta, info sul percorso ed altre curiosità. A far da cornice, nella zona arrivo, stand enogastronomici con prodotti locali.

Per l'occasione sarà presente l'autoemoteca della sezione Avis di Ittiri per una raccolta sangue, dalle ore 8.00 alle ore 12.00, presso il Corso Vittorio Emanuele.



PAOLO SAVOLDELLI

(vincitore Giro d'Italia 2002 e 2005)

PERCORSO

Il percorso della STRADE SARDE si snoda per la lunghezza complessiva di 79.3 km di cui 13 km divisi in 6 settori con fondi in cemento, sterrato e lastricato ben tenuti ma con alcune incursioni erbose. Attraversando i territori di ITTIRI, ROMANA e per brevi tratti quelli di THIESI e CHEREMULE, il tracciato si presenta molto vario e articolato sia sul piano planimetrico che altimetrico, ricchissimo di strappi più o meno ripidi, con veri e propri muri e un dislivello complessivo di 1492 m. Partenza da Ittiri (C.so Vittorio Emanuele), primi chilometri abbastanza ondulati su asfalto in direzione Romana sulla S.P.28 bis, per raggiungere al km 10.5 il 1° settore "Mandra Antine", con manto stradale in cemento (3.00 km) in cui troviamo il 1° "muro" che rende questo settore uno dei più duri della corsa. Dopo aver attraversato il 1° settore, la gara prosegue in direzione Romana con l'ingresso nel centro abitato direzione loc. San Lussorio dove si trova un 2° "muro". Una volta usciti dalle strade vicinali del Comune di Romana si riprende nuovamente la S.P.28 bis dove si trova il 2° settore "Pibirra" (1.70 km), un anello pressoché pianeggiante completamente in sterrato. Superata quest'asperità si fa ingresso nuovamente nel centro abitato di Romana dove è situato il traguardo volante del "Premio Romana". Uscendo dal paese, proseguendo in direzione Giave, si intercetta la S.P.50 in direzione Thiesi per 4,5 km attraversando anche il territorio del comune di Chermule prima di affrontare la salita immersa nel verde di "Sas Baddes". Dopo dieci km su asfalto in direzione ITTIRI sulla S.P.28bis, si procede per il 3° settore "Su Dragone" (2.40 km) con il suo 3° "muro" caratterizzato da fondo stradale in cemento e sterrato. In direzione Ittiri si fa ingresso nel 4° settore "Coros" (4.1 km) in sterrato, per affrontare il 4° "muro" in cemento. Giunti al km 77.0 si fa ingresso nel centro abitato di Ittiri e quindi nel 5° settore "Via Cavour" (850 mt), in lastricato, che include anche l'ultimo muro dei 5 e lancia l'ultimo km. Il 6° settore "via Roma" in lastricato porta agli ultimi 300 mt di C.so Vittorio Emanuele dove si trova la linea del traguardo.



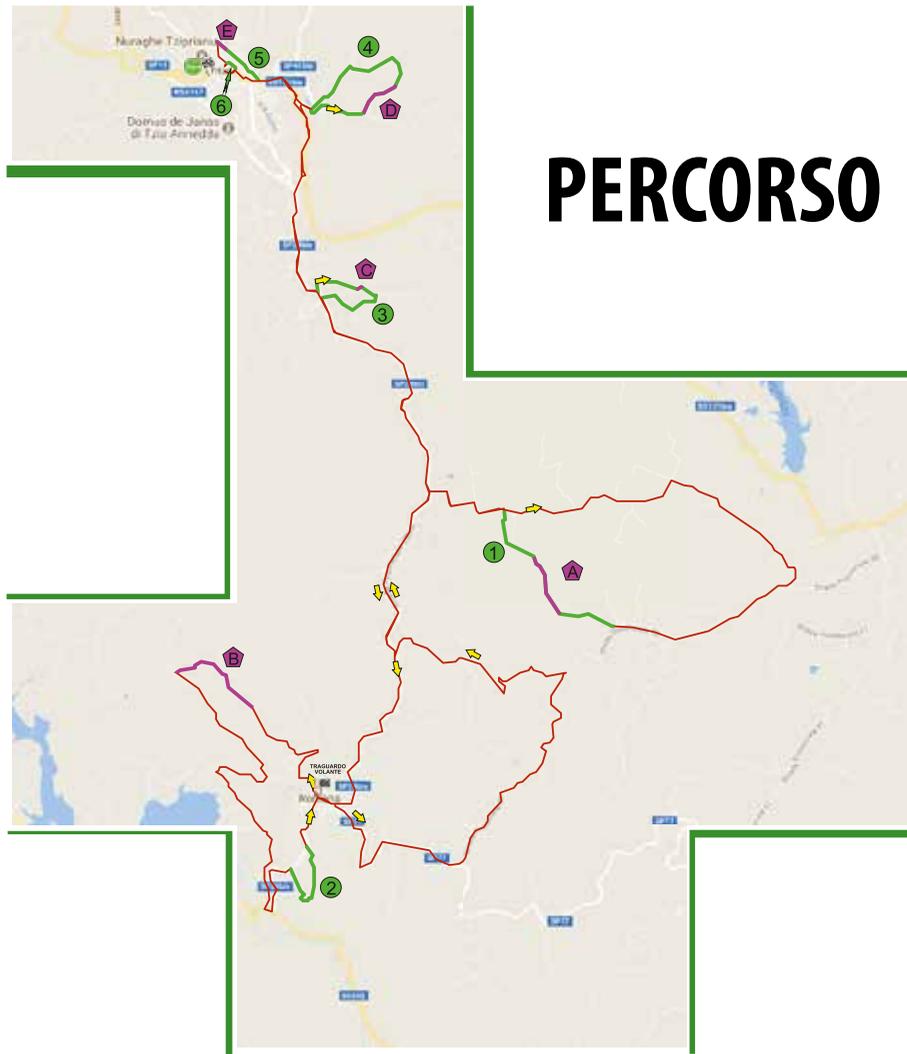
SETTORI

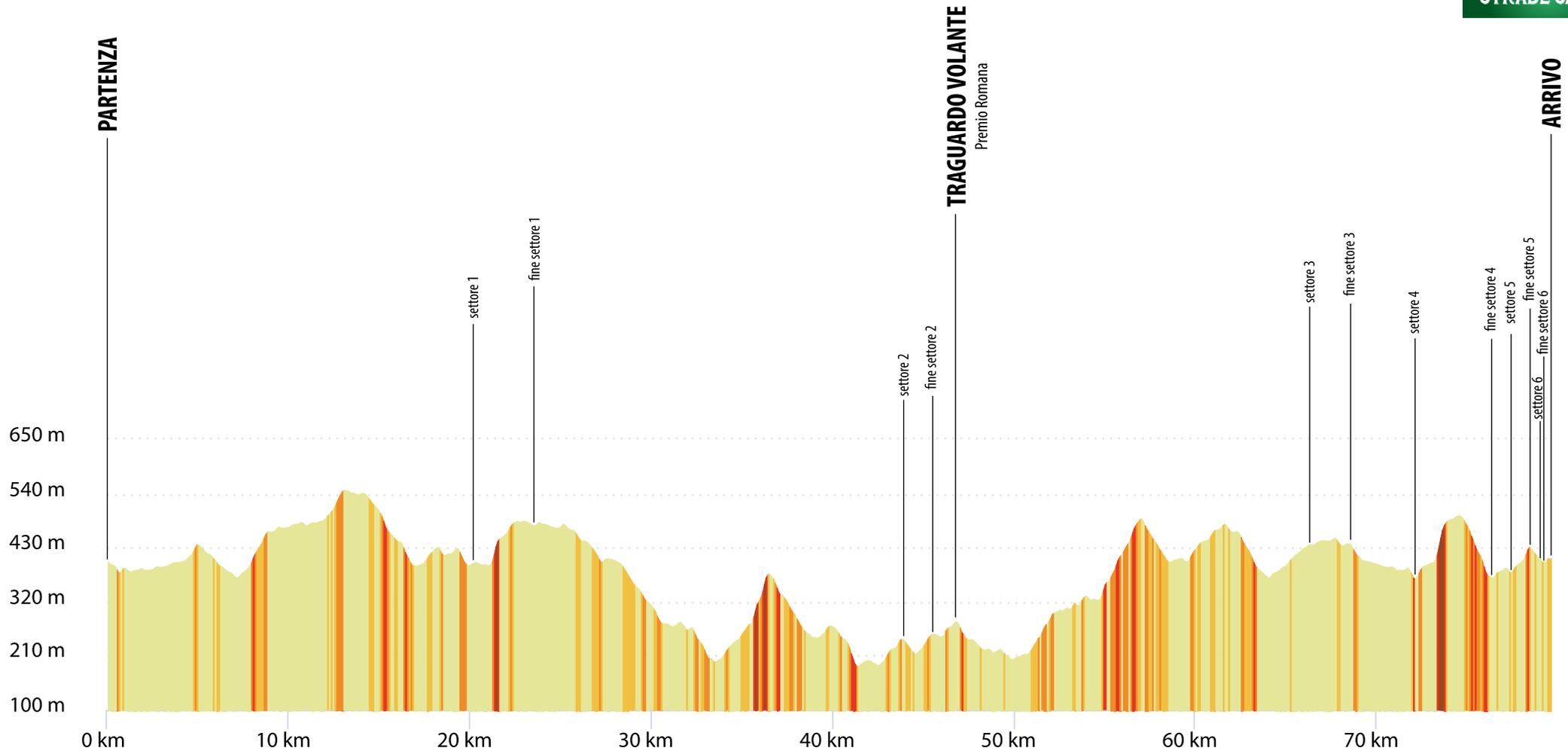
- 1 **Settore 1 "Mandra Antine"** ★★★★★
cemento bianco - km 3,00
- 2 **Settore 2 "Pibirra"** ★★★★★
sterrato - km 1,7
- 3 **Settore 3 "Su Dragone"** ★★★★★
sterrato/cemento - km 2,4
- 4 **Settore 4 "Coros"** ★★★★★
sterrato/cemento - km 4,1
- 5 **Settore 5 "Via Cavour"** ★★★★★
lastricato/ciottolato - mt 850
- 6 **Settore 6 "Via Roma"** ★★★★★
lastricato - mt 500

MURI

- A 1° Muro "Mandra Antine"
cemento
- B 2° Muro "San Lussorio"
asfalto
- C 3° Muro "Sa turracula"
asfalto
- D 4° Muro "Coros"
sterrato
- E 5° Muro "Santu Pedru"
ciottolato

PERCORSO





STRADE SARDE

CRONOTABELLA

Ora di partenza: 10:00:00					Km. totali : 79,380			
					Media [Km/h]			
					18	22	27	32
Località/punto del percorso	Km.	Km. parziali	Km. all'arrivo	Quota (m/slm)	hh:mm:ss	hh:mm:ss	hh:mm:ss	hh:mm:ss
Ittiri C.so Vittorio Emanuele	0,000	0,000	79,380	403	10:00:00	10:00:00	10:00:00	10:00:00
SP 134 Loc Monte Fenusu	9,400	9,400	69,980	274	10:31:20	10:25:38	10:20:53	10:17:37
Romana	31,400	22,000	47,980	276	11:44:40	11:25:38	11:09:46	10:58:52
SC Località San Lussorio	32,150	0,750	47,230	267	11:47:10	11:27:40	11:11:26	11:00:16
Bivio SP77	47,050	14,900	32,330	244	12:36:50	12:08:19	11:44:33	11:28:13
Bivio SP50	50,250	3,200	29,130	210	12:47:30	12:17:02	11:51:40	11:34:13
SC Località Sas Baddes	54,750	4,500	24,630	326	13:02:30	12:29:19	12:01:40	11:42:39
SC Località su Dragone	66,250	11,500	13,130	431	13:40:50	13:00:40	12:27:13	12:04:13
SC Località Coros	70,050	3,800	9,330	368	13:53:30	13:11:02	12:35:40	12:11:20
Ittiri Via Cavour	75,450	5,400	3,930	390	14:11:30	13:25:46	12:47:40	12:21:28
Ittiri C.so Vittorio Emanuele	79,380	3,930	0,000	409	14:24:36	13:36:29	12:56:24	12:28:50

An aerial photograph of a densely populated town with a grid-like street pattern and terracotta-roofed buildings. A thick red line traces a path through the town, starting from the bottom right and moving towards the top left. A yellow dot on the red line is labeled 'ARRIVO'.

STRADE SARDE

ULTIMI CHILOMETRI

ARRIVO



ANTONIO MANCA

(pluricampione sardo gloria del ciclismo ittires)

ITTIRI è un centro collinare, di origine preistorica; basa la sua economia sull'agricoltura e sulla zootecnia. È noto per la produzione di carciofi. La maggior parte degli ittiresi, il cui indice di vecchiaia è nella media, vive nel capoluogo comunale; solo pochi si distribuiscono in case sparse. Il territorio, ricco di corsi d'acqua e sorgenti, e comprensivo del bacino artificiale, diviso con il comune di Uri, del Lago del Cuga, presenta un profilo geometrico irregolare, con variazioni altimetriche molto accentuate. L'abitato, interessato da forte espansione edilizia, è caratterizzato da antiche abitazioni con belle facciate in trachite, opera di abili scalpellini; il suo andamento plano-altimetrico è tipico collinare. Lo stemma comunale, semitroncato partito, è stato concesso con Decreto del Presidente della Repubblica. Nella prima sezione, smaltata di verde, sono raffigurate tre canne d'oro, recise all'ingiù; il secondo campo, a sfondo azzurro, racchiude tre spighe di grano d'oro; nel terzo partito, dorato, si rappresenta un pellegrino, posto in maestà su un basamento esagonale, nell'atto di trattenere un bordone nero. Sotto lo scudo, su una lista azzurra, bifida e svolazzante, spicca il motto in lettere maiuscole d'oro: SANCTA MARIA DE PADULIS ET CHORO SEDES ET ORIGO.

ROMANA di origine preistorica, ha un'economia di tipo prettamente agricolo. I romanesi, sono concentrati nel capoluogo comunale. Il territorio, ricco di sorgenti d'acqua e comprensivo dell'area speciale del Lago Temo, parte di bacino artificiale diviso tra più comuni, ha un profilo geometrico irregolare, con variazioni altimetriche accentuate, che vanno da un minimo di 157 a un massimo di 475 metri sul livello del mare. L'abitato, circondato da lievi colline, presenta un andamento plano-altimetrico tipico collinare. Sullo sfondo azzurro dello stemma comunale, concesso con Decreto del Presidente della Repubblica, figura una spelonca attraversata da un altare di marmo, accompagnato, da un lato, da uno zampillo d'acqua; il tutto è "al naturale".

SPONSOR UFFICIALE



BRAND CHE NASCE DALLO SPIRITO

SARDO

ajō
BY *Threeface*[®]



WWW.AJOSPORTSWEAR.COM

SINNAI (CA), VIA SAN NICOLO 51, TEL 393 904 6526



EL DORADO
DI ROSA E SEBASTIANO

La Piazza
ristorante pizzeria

PERGOLEITALIA[®]
SERRAMENTI E HOME LIVING

sabrinapilo
stampa e comunicazione visiva



ORGANIZZAZIONE
A.S.D. CICLO CLUB ANTONIO MANCA Ittiri

Contatti:

Ufficio stampa
344.1356482

Informazioni
328.4542407 - 340.2362787

asdantoniomanca@gmail.com